

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

9 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/17	4,78	1,4	0,2	19,8	86
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,97	9,8	10,2	32,8	263
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,86	3,4	2,4	17,4	105
2006	458	ЯБЛОКО	180	22,14	0,6	0,6	15	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	66,87	2	0,5	18,4	98
<b>Итого</b>				<b>119,94</b>	<b>17,7</b>	<b>14,2</b>	<b>111</b>	<b>658</b>
<b>Всего</b>				<b>119,94</b>	<b>17,7</b>	<b>14,2</b>	<b>111</b>	<b>658</b>

Рябакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

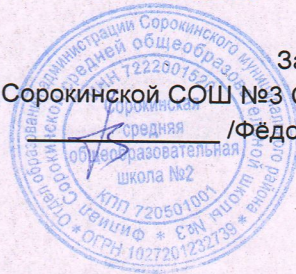
Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

9 января 2024 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/18	4,95	1,4	0,2	20,4	88
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,24	9,8	10,5	33,9	270
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,92	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	180	22,14	0,6	0,6	15	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	350	66,87	2	0,5	18,4	98
<b>Итого</b>				<b>121,82</b>	<b>19</b>	<b>14,7</b>	<b>120,5</b>	<b>706</b>
<b>Всего</b>				<b>121,82</b>	<b>19</b>	<b>14,7</b>	<b>120,5</b>	<b>706</b>

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна